



Przewodnik po  
Domu  
Pomocy Społecznej  
„Jędrzek”  
w Opolnie-Zdroju



Dowiedz się czy  
możemy Ci pomóc  
a wyciągniemy do  
Ciebie pomocną  
dłoń





Opracowali: Pracownicy Domu Pomocy Społecznej „Jędrzek” w Opolnie-Zdroju  
2015 rok

[www.http://dpsjedrek.pl](http://dpsjedrek.pl)

**Dom Pomocy Społecznej „Jędrzek” w Opolnie-Zdroju** jest placówką pobytu stałego, przeznaczoną dla 79 mężczyzn niepełnosprawnych intelektualnie. Świadczymy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb mieszkańców, uwzględniające wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności.

### **Misja**

*„Nasz Dom to bezpieczne, przyjazne i sprzyjające rozwojowi miejsce do życia dla naszych mieszkańców oraz miejsce satysfakcjonującej pracy dla naszej kadry”*



### **Wizja**

*„PRACUJEMY TAK, ABY STWORZYĆ NASZYM MIESZKAŃCOM DOM”*

### **Nasze cele**

- 1) Zapewnienie zaspokojenia potrzeb bytowych
- 2) Zapewnienie zaspokojenia potrzeb opiekuńczych
- 3) Zapewnienie zaspokojenia potrzeb wspomagających



**DPS "Jędrzek"** usytuowany jest w niewielkiej zazielenionej dolinie w południowo-zachodniej Polsce, w pobliżu styku trzech granic Polski, Czech i Niemiec, w Kotlinie Żytawskiej u podnóża Gór Izerskich i Łużyckich, w niedalekiej odległości od miasta Bogatynia.

[www.http://dpsjedrek.pl](http://dpsjedrek.pl)

Utrzymujemy stałe kontakty z placówkami o podobnym profilu w Niemczech (DPS Großhennesdorf Schlegel), Czechach oraz domami pomocy społecznej na terenie całej Polski a nasze wspólne spotkania sprzyjają integracji oraz wymianie doświadczeń.



Na naszym terenie współpracujemy z: Towarzystwem Przyjaciół Dzieci w Bogatyni, Bogatyńskim Ośrodkiem Kultury, Wolontariatem, Biblioteką Publiczną w Bogatyni, Szkołami z terenu Gminy Bogatynia, Wydziałem Współpracy Regionalnej i Transgranicznej Urzędu Miasta w Bogatyni, Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Bogatyni, Świetlicą Integracyjną „Bez barier” i Powiatowym Ośrodkiem Wsparcia.

## OPIEKA NAD MIESZKAŃCAMI



Formy terapeutyczne oraz spędzania wolnego czasu dobierane są według wieku, możliwości i zainteresowań naszych mieszkańców, zachęceni są oni do podejmowania własnej inicjatywy. Z naszej strony wychodzimy na przeciw ich potrzebom i organizujemy: wyjazdy do teatru, kina, nad morze, na kręgielnię, siłownię, basen, świetlicę integracyjną, mecze i turnieje, przedstawienia teatralne ( na miejscu ), wycieczki, rajdy i spotkania plenerowe.



Zapewniamy: pokoje 1,2,3 osobowe z dostępem do TV oraz systemem przyzywowym, wykwalifikowany personel (terapeutyczny, opiekuńczy, pielęgniariski), pełne wyżywienie (4 posiłki) z indywidualnymi dietami, dom bez barier architektonicznych (warunki bytowe dla osób chorych i niepełnosprawnych), dostępność lekarza a według potrzeb - lekarza specjalisty.



Posiadamy: samochód przystosowany do przewozu naszych mieszkańców, gabinet pomocy doraźnej, świetlicę, salę rehabilitacyjną, salę terapii zajęciowej, salę muzykoterapii, windę, kuchnię i aneksy kuchenne, stołówkę, dostęp do prasy, parking dla odwiedzających, pokoje gościnne.



## **TERAPIA ZAJĘCIOWA**

Mottem naszych działań jest otwartość na drugiego człowieka, gotowość niesienia pomocy, podtrzymywanie nabytych umiejętności i organizacja czasu wolnego. W naszym Domu mieszkaniec jest nie tylko biorcą, ale i współautorem i realizatorem procesu aktywizacji. Daje to szansę czynnego uczestnictwa w takiej formie twórczości, która odpowiada jego indywidualnym uzdolnieniom i możliwościom.

Terapeuta zajęciowy i pracownik kulturalno-oświatowy prowadzą następujące rodzaje terapii: arteterapia (poprzez sztukę), ergoterapia (poprzez pracę, w tym kulinoterapia czy praca z komputerem), ludoterapia (poprzez zabawę), teatroterapia (poprzez teatr), muzykoterapia (poprzez muzykę), biblioterapia (poprzez pracę z książką, filmem), silwoterapia (kontakt z przyrodą), hortikuloterapia (terapia poprzez pracę w ogrodzie), zajęcia kulturalno-rozrywkowe, trening modyfikacji zachowań (terapia poprzez zmianę zachowań).



Zajęcia terapeutyczne oraz kulturalno-oświatowe odbywają się od poniedziałku do piątku w godz. od 7:00-15:00.

## REHABILITACJA

W DPS „Jędrzek” prowadzona jest rehabilitacja mająca na celu poprawę i utrzymanie sprawności oraz funkcjonalności fizycznej mieszkańców, zwiększenie zakresu ruchomości w stawach i siły mięśniowej. Mamy do dyspozycji salę rehabilitacyjną do ćwiczeń usprawniających (grupowych i indywidualnych). Wykonujemy również rehabilitację przyłożkową, ćwiczenia bierne, wspomagane, pionizację oraz chodzenie z asekuracją.





Sala rehabilitacji wyposażona jest w UGUL z uposażeniem, materace, cykloergometry rowerowe, rotor kkg-kkd, tablicę do ćwiczeń manualnych, sprzęt do ćwiczeń motoryki małej, drabinkę, lustro z siatką centylową, matę masującą, fotel masujący, łożko do masażu, piłki rehabilitacyjne, ciężarki, lampę Infrared. W okresie letnim gimnastyka odbywa się również na świeżym powietrzu.

Prowadzimy rehabilitację leczniczą poprzez: kinezyterapię ( tj. fizjoterapia grupowa, fizjoterapia indywidualna, spacer, gimnastyka ogólnie usprawniająca ), masaż, elementy fizykoterapii.

### ZESPÓŁ MUZYCZNY "AMBARAS"

Nasi mieszkańcy stworzyli za naszą pomocą Grupę muzyczną „Ambaras”, która działa od 2002 roku. Próby zespołu odbywają się raz w tygodniu. Członkowie grupy występują na takich imprezach jak: festyny wiejskie, przeglądy artystyczne dla niepełnosprawnych, Zjazdy Rodzin, występy świąteczne i inne. W 2012 r. zespół obchodził swoje 10-lecie.



„Ambaras” współpracuje z grupą muzyczną „Adelheid” z Diakoniewerk Oberlausitz Katherinenhof z Grosshennersdorfu.



## RADA MIESZKAŃCÓW

W Domu Pomocy Społecznej „Jędrrek” działa Rada Mieszkańców, w skład której wchodzi dziesięciu pensjonariuszy. Kadencja trwa cztery lata. Opiekunem Rady Mieszkańców jest instruktor ds. kulturalno-oświatowych. Zebrania odbywają się raz w miesiącu. Podczas spotkań członkowie Rady mogą zgłaszać wnioski, które zostają omówione. Z każdego zebrania spisany zostaje protokół. Do zadań Rady należy: współpraca z personelem, opiniowanie w sprawie usług, opiniowanie w sprawie karnia i nagradzania mieszkańców, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów.

## HISTORIA DOMU

Dom Pomocy Społecznej „Jędrrek” został utworzony na podstawie Zarządzenia Wojewody Jeleniogórskiego z dnia 19.06.1980 r. Jako początek działalności Domu przyjmuje się datę 01.07.1980 r. Profil domu: dla mężczyzn upośledzonych umysłowo. Dyrektorem został Ryszard Dragan. Pierwsi mieszkańcy zostali przyjęci dnia 17.07.1980 r. w liczbie 13 osób. Mieszkańców stopniowo przybywało i do końca roku ich liczba osiągnęła 55 osób. W 14 rocznicę powstania Domu funkcję dyrektora objęła Jolanta Syposz. Rozpoczął się tym samym nowy etap w rozwoju i funkcjonowaniu domu, na który złożyły się kompleksowe remonty, standaryzacja usług w zakresie aktywizacji mieszkańców, zwiększanie ilości miejsc. Od roku 2013 Dyrektorem DPS „Jędrrek” jest Sylwia Pūta-Świercz. Aktualnie w Domu może przebywać 79 mieszkańców. Opiekę nad nimi sprawuje wykwalifikowany personel, aby zapewnić im opiekę i warunki jak najbardziej zbliżone do tych, jakie każdy z nas chciałby mieć we własnym domu.

## HISTORIA MIEJSCOWOŚCI



ŹRÓDŁO: WWW.FOTOPOLSKA.EU

**Opolno-Zdrój** (dawny kurort Bad Oppelsdorf – Saskie Cieplice) – położony jest w województwie dolnośląskim, powiecie zgorzeleckim, w Gminie Bogatynia, u podnóża Guślarza na wysokości 250 m n.p.m. Pierwsza wzmianka o miejscowości pochodzi z 1381 r. Należała wówczas do rodu rycerskiego von Opal, później von Oppeln a w XVII w. do rodu von Einsiedlów. W XIX w. Johann Georg von Einsiedel eksploatował na tym terenie węgiel brunatny a miejscowość nosiła nazwę Bad Oppelsdorf. W 1836 r. odkupił od niego kopalnię Gottlieb Appelt z Bogatyni trudniący się między innymi piwowarstwem. Stwierdził leczniczy charakter miejscowych wód i wybudował drewniany zakład kąpielowy zwany łazienkami i rozbudował w 1870 r. w duży zakład balneologiczny. Infrastrukturę zdrojową miejscowości zawdzięcza Gottliebowi Schrotterowi. U schyłku XIX w. Opolno-Zdrój stało się uzdrowiskiem saksońskim z trzema hotelami, restauracją, kawiarnią, odkrytym basenem i zakładami leczniczymi. Dzięki występującym tu borowinom Opolno-Zdrój stało się ośrodkiem walki z reumatyzmem, artretyzmem, anemią, leczono tu również nerwobóle, paraliże, schorzenia kurczowe i skórne oraz dolegliwości kobiece. Miejscowością opiekowało się dwóch lekarzy zdrojowych. W latach



30-tych było tu 26 pensjonatów, kort tenisowy i inne lokale użyteczności publicznej. Miejscowość jako uzdrowisko straciła swą rangę po II wojnie światowej. Zwiększono wydobycie węgla brunatnego, co spowodowało nieodwracalne zmiany hydrogeologiczne i zanik wód zdrojowych. Po 1945 r. miejscowość zwana Opolówką trafiła pod administrację polską i stała się gminą a na początku lat 60-tych bazą mieszkaniową górnictwo-energetyczną Turosszowa. Obecnie liczy ok. 1000 mieszkańców. Infrastruktura nie przypomina czasów uzdrowiskowych jednak wiele budynków będących wówczas willami a stojących do dzisiaj przywodzi wspomnienia o jej świetności.



**Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Opolnie-Zdroju** - należy do Diecezji Legnickiej i mieści się na ul. Parkowej 10. Kamień węgielny pod dzisiejszy kościół został wkopany 08.09.1901 r. Z początku był kościołem ewangelickim. Wyremontowany w 1965 r. a erygowany 23.04.1972 r.

Godziny nabożeństw:  
w dni powszednie: 17:00  
w niedziele: 9:00, 12:00  
Tel. 75/7738319



## BUDYNKI

Budynek przy ulicy Parkowej 2 - posiada dwa piętra, w których znajdują się między pokoje mieszkańców, świetlice, sala terapii zajęciowej, kuchnia, stołówka, aneksy kuchenne, pokój pielęgniarek oraz biura pracowników socjalnych. Wyposażony jest w windę, podjazd dla osób niepełnosprawnych oraz sygnalizację przyzywową. Na tyłach budynku jest ogródek grillowy, w którym latem organizowane są imprezy integracyjne mieszkańców.



Budynek przy ulicy Świerczewskiego 3 - posiada dwa piętra, podjazd dla niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich oraz sygnalizację przyzywową w każdym pokoju. Mieszkańcy mają w nim swoje świetlicę, aneksy kuchenne, salę muzykoterapii a na poddaszu mieszczą się pokoje gościnne dla odwiedzających rodzin.

Budynek przy ulicy Świerczewskiego 2 - oprócz znajdujących się w nim biur, służy również Powiatowemu Ośrodkowi Wsparcia. W budynku tym również znajduje się sala rehabilitacyjna, zapewniająca mieszkańcom dostęp do specjalistycznego sprzętu i specjalistycznej opieki wykwalifikowanego personelu.

## DZIAŁALNOŚĆ WOLONTARIATU

Zajęcia z udziałem wolontariuszy odbywają się w Domu Pomocy Społecznej „Jędrzek” lub w innym miejscu wskazanym przez Koordynatora wolontariatu w godzinach określonych w porozumieniu. Do zadań w ramach usług wolontariackich należą m.in.: rozmowy z mieszkańcami, pomoc przy organizowanych imprezach okolicznościowych (dyskoteki, zabawa andrzejkowa itp.), spaceru indywidualne lub grupowe z podopiecznymi po okolicy, pomoc przy zajęciach sportowych, pomoc opiekunom przy organizowanych zajęciach w ramach organizacji czasu wolnego.



## ZAPRZYJAŻNIONE DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ Z POWIATU ZGORZELECKIEGO

### Dom Pomocy Społecznej "Jutrzenka"

ul. Przechodnia 8

59-900 Zgorzelec

TELEFON KONTAKTOWY:

(75) 64 91 630

(75) 64 91 632

POCZTA E-MAIL:

sekretariat@dps-jutrzenka-zgorzelec.pl

### Dom Pomocy Społecznej „Ostoja”

ul. Pułaskiego 11/13

59-900 Zgorzelec

TELEFON KONTAKTOWY:

(75) 775 25 80

www.ostoja.domypomocy.pl

POCZTA E-MAIL:

ostoja@domypomocy.pl



źródło: www.dps-jutrzenka-zgorzelec.pl



źródło: www.ostoja.domypomocy.pl/

## Działalność przy nas:

Powiatowy Ośrodek Wsparcia

Opolno Zdrój

Ul. Świerczewskiego 2

59-920 Bogatynia

Tel. (75) 77 38 306 wew. 24

Tel. kom. 502 942 190



### KONTAKT:

Dom Pomocy Społecznej  
"Jędrzek" w Opolnie-Zdroju  
ul. Parkowa 2  
59-920 Bogatynia

NIP 615-12-23-965  
REGON 000847044

Dyrektor DPS: Sylwia Pūta-Świercz

Centralna tel.: +48 (75) 77 38-306, +48 (75) 77 38-311, kom. 506 705 45  
Centralna fax.: +48 (75) 77 38-306

Godziny urzędowania biur:  
Poniedziałek: 7:00 – 15:00  
Wtorek: 7:00 – 15:00  
Środa: 7:00 – 15:00  
Czwartek: 7:00 – 15:00  
Piątek: 7:00 – 15:00

e-mail: [sekretariat@dpsjedrek.pl](mailto:sekretariat@dpsjedrek.pl)  
strona www BIP: [www.dpsjedrek.pl/bip](http://www.dpsjedrek.pl/bip)