



Przewodnik po
Domu
Pomocy Społecznej
„Jędrek”
w Opolnie-Zdroju



Dowiedz się czy
możemy Ci pomóc
a wyciągniemy do
Ciebie pomocną
dłoń





Opracowali: Pracownicy Domu Pomocy Społecznej „Jędrzek” w Opole-Zdroju
2015 rok

Druk: Drukarnia Internetowa Print4all

Dom Pomocy Społecznej „Jędrak” w Opolnie-Zdroju jest placówką pobytu stałego, przeznaczoną dla 79 mężczyzn niepełnosprawnych intelektualnie. Świadczymy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb mieszkańców, uwzględniające wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności.

Misja

„Nasz Dom to bezpieczne, przyjazne i sprzyjające rozwojowi miejsce do życia dla naszych mieszkańców oraz miejsce satysfakcjonującej pracy dla naszej kadry”



Wizja

„PRACUJEMY TAK, ABY STWORZYĆ NASZYM MIESZKAŃCOM DOM”

Nasze cele

- 1) Zapewnienie zaspokojenia potrzeb bytowych
- 2) Zapewnienie zaspokojenia potrzeb opiekuńczych
- 3) Zapewnienie zaspokojenia potrzeb wspomagających



DPS "Jędrak" usytuowany jest w niewielkiej zazielenionej dolinie w południowo-zachodniej Polsce, w pobliżu styku trzech granic Polski, Czech i Niemiec, w Kotlinie Żytawskiej u podnóża Gór Izerskich i Łużyckich, w niedalekiej odległości od miasta Bogatynia.

Średni miesięczny koszt utrzymania jednego mieszkańca, ogłoszony w Dz. U. z dnia 16.03.2015 r. poz. 1169 a ustalony Zarządzeniem Nr 12/2015 Starosty Zgorzeleckiego z dnia 27.02.2015 r. wynosi na 2015 rok 3.262,65 zł.

Utrzymujemy stałe kontakty z placówkami o podobnym profilu w Niemczech (DPS Großhennedorf Schlegel), Czechach oraz domami pomocy społecznej na terenie całej Polski a nasze wspólne spotkania sprzyjają integracji oraz wymianie doświadczeń.



Na naszym terenie współpracujemy z: Towarzystwem Przyjaciół Dzieci w Bogatyni, Bogatyńskim Ośrodkiem Kultury, Wolontariatem, Biblioteką Publiczną w Bogatyni, Szkołami z terenu Gminy Bogatynia, Wydziałem Współpracy Regionalnej i Transgranicznej Urzędu Miasta w Bogatyni, Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Bogatyni, Świetlicą Integracyjną „Bez barier” i Powiatowym Ośrodkiem Wsparcia.

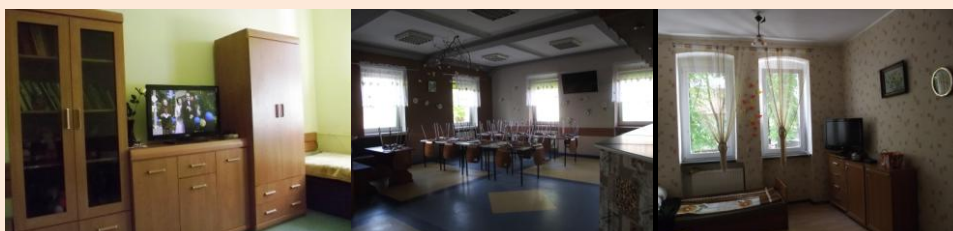
OPIEKA NAD MIESZKAŃCAMI



Formy terapeutyczne oraz spędzania wolnego czasu dobierane są według wieku, możliwości i zainteresowań naszych mieszkańców, zachęceni są oni do podejmowania własnej inicjatywy. Z naszej strony wychodzimy na przeciw ich potrzebom i organizujemy: wyjazdy do teatru, kina, nad morze, na kręgielnię, siłownię, basen, świetlicę integracyjną, mecze i turnieje, przedstawienia teatralne (na miejscu), wycieczki, rajdy i spotkania plenerowe.



Zapewniamy: pokoje 1,2,3 osobowe z dostępem do TV oraz systemem przyzywowym, wykwalifikowany personel (terapeutyczny, opiekuńczy, pielęgniariski), pełne wyżywienie (4 posiłki) z indywidualnymi dietami, dom bez barier architektonicznych (warunki bytowe dla osób chorych i niepełnosprawnych), dostępność lekarza a według potrzeb - lekarza specjalisty.



Posiadamy: samochód przystosowany do przewozu naszych mieszkańców, gabinet pomocy doraźnej, świetlice, salę rehabilitacyjną, salę terapii zajęciowej, salę muzykoterapii, windę, kuchnię i aneksy kuchenne, stołówkę, dostęp do prasy, parking dla odwiedzających, pokoje gościnne.



TERAPIA ZAJĘCIOWA

Mottem naszych działań jest otwartość na drugiego człowieka, gotowość niesienia pomocy, podtrzymywanie nabytych umiejętności i organizacja czasu wolnego. W naszym Domu mieszkaniec jest nie tylko biorcą, ale i współautorem i realizatorem procesu aktywizacji. Daje to szansę czynnego uczestnictwa w takiej formie twórczości, która odpowiada jego indywidualnym uzdolnieniom i możliwościom.

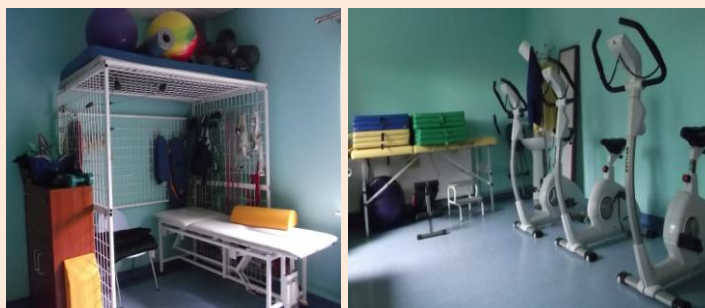
Terapeuta zajęciowy i pracownik kulturalno-oświatowy prowadzą następujące rodzaje terapii: arteterapia (poprzez sztukę), ergoterapia (poprzez pracę, w tym kulinoterapia czy praca z komputerem), ludoterapia (poprzez zabawę), teatroterapia (poprzez teatr), muzykoterapia (poprzez muzykę), biblioterapia (poprzez pracę z książką, filmem), silwoterapia (kontakt z przyrodą), hortikuloterapia (terapia poprzez pracę w ogrodzie), zajęcia kulturalno-rozrywkowe, trening modyfikacji zachowań (terapia poprzez zmianę zachowań).

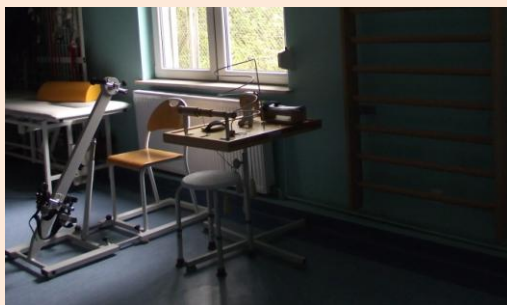
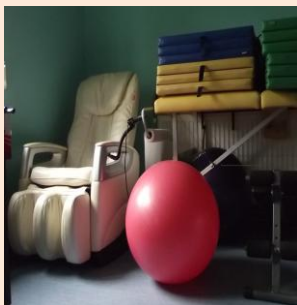


Zajęcia terapeutyczne oraz kulturalno-oświatowe odbywają się od poniedziałku do piątku w godz. od 7:00-15:00.

REHABILITACJA

W DPS „Jędrzek” prowadzona jest rehabilitacja mająca na celu poprawę i utrzymanie sprawności oraz funkcjonalności fizycznej mieszkańców, zwiększenie zakresu ruchomości w stawach i siły mięśniowej. Mamy do dyspozycji salę rehabilitacyjną do ćwiczeń usprawniających (grupowych i indywidualnych). Wykonujemy również rehabilitację przyłóżkową, ćwiczenia bierne, wspomagane, pionizację oraz chodzenie z asekuracją.





Sala rehabilitacji wyposażona jest w UGUL z uposażeniem, materace, cykloergometry rowerowe, rotor kkg-kkd, tablicę do ćwiczeń manualnych, sprzęt do ćwiczeń motoryki małej, drabinkę, lustro z siatką centylową, matę masującą, fotel masujący, łóżko do masażu, piłki rehabilitacyjne, ciężarki, lampę Infrared. W okresie letnim gimnastyka odbywa się również na świeżym powietrzu.

Prowadzimy rehabilitację leczniczą poprzez: kinezyterapię (tj. fizjoterapia grupowa, fizjoterapia indywidualna, spacer, gimnastyka ogólnie usprawniająca), masaż, elementy fizykoterapii.

ZESPÓŁ MUZYCZNY "AMBARAS"

Nasi mieszkańcy stworzyli za naszą pomocą Grupę muzyczną „Ambaras”, która działa od 2002 roku. Próby zespołu odbywają się raz w tygodniu. Członkowie grupy występują na takich imprezach jak: festyny wiejskie, przeglądy artystyczne dla niepełnosprawnych, Zjazdy Rodzin, występy świąteczne i inne. W 2012 r. zespół obchodził swoje 10-lecie.



„Ambaras” współpracuje z grupą muzyczną „Adelheid” z Diakoniewerk Oberlausitz Katherinenhof z Grosshennersdorfu.



RADA MIESZKAŃCÓW

W Domu Pomocy Społecznej „Jędrzek” działa Rada Mieszkańców, w skład której wchodzi dziesięciu pensjonariuszy. Kadencja trwa cztery lata. Opiekunem Rady Mieszkańców jest instruktor ds. kulturalno-oświatowych. Zebrania odbywają się raz w miesiącu. Podczas spotkań członkowie Rady mogą zgłaszać wnioski, które zostają omówione. Z każdego zebrania spisany zostaje protokół. Do zadań Rady należy: współpraca z personelem, opiniowanie w sprawie usług, opiniowanie w sprawie karności i nagradzania mieszkańców, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów.

HISTORIA DOMU

Dom Pomocy Społecznej „Jędrzek” został utworzony na podstawie Zarządzenia Wojewody Jeleniogórskiego z dnia 19.06.1980 r. Jako początek działalności Domu przyjmuje się datę 01.07.1980 r. Profil domu: dla mężczyzn upośledzonych umysłowo. Dyrektorem został Ryszard Dragan. Pierwsi mieszkańcy zostali przyjęci dnia 17.07.1980 r. w liczbie 13 osób. Mieszkańców stopniowo przybywało i do końca roku ich liczba osiągnęła 55 osób. W 14 rocznicę powstania Domu funkcję dyrektora objęła Jolanta Syposz. Rozpoczął się tym samym nowy etap w rozwoju i funkcjonowaniu domu, na który złożyły się kompleksowe remonty, standaryzacja usług w zakresie aktywizacji mieszkańców, zwiększanie ilości miejsc. Od roku 2013 Dyrektorem DPS „Jędrzek” jest Sylwia Pūta-Świercz. Aktualnie w Domu może przebywać 79 mieszkańców. Opiekę nad nimi sprawuje wykwalifikowany personel, aby zapewnić im opiekę i warunki jak najbardziej zbliżone do tych, jakie każdy z nas chciałby mieć we własnym domu.

HISTORIA MIEJSCOWOŚCI



ŹRÓDŁO: WWW.FOTOPOLSKA.EU

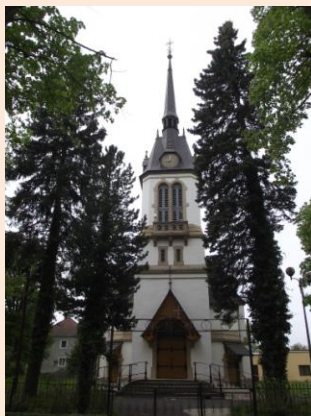
Opole-Zdrój (dawny kurort Bad Oppelsdorf - Saskie Cieplice) -położony jest w województwie dolnośląskim, powiecie zgorzeleckim, w Gminie Bogatynia, u podnóża Guślarza na wysokości 250 m n.p.m. Pierwsza wzmianka o miejscowości pochodzi z 1381 r. Należała wówczas do rodu rycerskiego von Opal, później von Oppeln a w XVII w. do rodu von Einsiedlów. W XIX w. Johann Georg von Einsiedel eksploatował na tym terenie węgiel brunatny a miejscowość nosiła nazwę Bad Oppelsdorf. W 1836 r. odkupił od niego kopalnię Gottlieb Appelt z Bogatyni trudniący się między innymi piwowarstwem. Stwierdził leczniczy charakter miejscowych wód i wybudował drewniany zakład kąpielowy zwany łazienkami i rozbudował w 1870 r. w duży zakład balneologiczny. Infrastrukturę zdrojową miejscowości zawdzięcza Gottliebowi Schrotterowi. U schyłku XIX w. Opole-Zdrój stało się uzdrowiskiem saksońskim z trzema hotelami, restauracją, kawiarnią, odkrytym basenem i zakładami leczniczymi. Dzięki występującym tu borowinom Opole-Zdrój stało się ośrodkiem walki z reumatyzmem, artretyzmem, anemią, leczono tu również nerwobóle, paraliże, schorzenia kurczowe i skórne oraz dolegliwości kobiece. Miejscowością opiekowało się dwóch lekarzy zdrojowych. W latach

30-tych było tu 26 pensjonatów, kort tenisowy i inne lokale użyteczności publicznej. Miejscowość jako uzdrowisko straciła swą rangę po II wojnie światowej. Zwiększono wydobycie węgla brunatnego, co spowodowało nieodwracalne zmiany hydrogeologiczne i zanik wód zdrojowych. Po 1945 r. miejscowość zwana Opolówką trafiła pod administrację polską i stała się gminą a na początku lat 60-tych bazą mieszkaniową górniczo-energetyczną Turoszowa. Obecnie liczy ok. 1000 mieszkańców. Infrastruktura nie przypomina czasów uzdrowiskowych jednak wiele budynków będących wówczas willami a stojących do dzisiaj przywodzi wspomnienia o jej świetności.



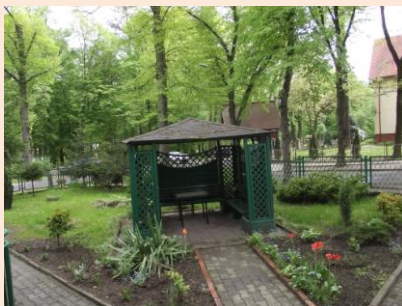
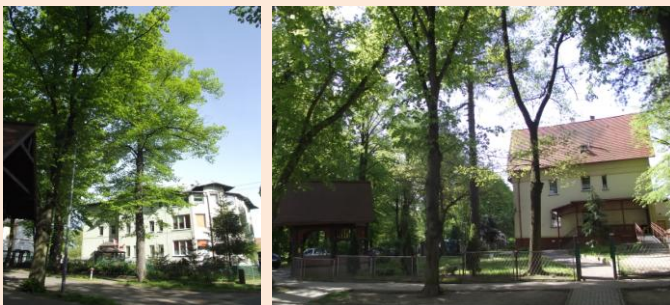
Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Opolnie-Zdroju - należy do Diecezji Legnickiej i mieści się na ul. Parkowej 10. Kamień węgielny pod dzisiejszy kościół został wkopany 08.09.1901 r. Z początku był kościołem ewangelickim. Wyremontowany w 1965 r. a erygowany 23.04.1972 r.

Godziny nabożeństw:
w dni powszednie: 17:00
w niedziele: 9:00, 12:00
Tel. 75/7738319



BUDYNKI

Budynek przy ulicy Parkowej 2 - posiada dwa piętra, w których znajdują się między pokoje mieszkańców, świetlice, sala terapii zajęciowej, kuchnia, stołówka, aneksy kuchenne, pokój pielęgniarek oraz biura pracowników socjalnych. Wyposażony jest w windę, podjazd dla osób niepełnosprawnych oraz sygnalizację przyzywową. Na tyłach budynku jest ogródek grillowy, w którym latem organizowane są imprezy integracyjne mieszkańców.



Budynek przy ulicy Świerczewskiego 3 - posiada dwa piętra, podjazd dla niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich oraz sygnalizację przyzywową w każdym pokoju. Mieszkańcy mają w nim swoje świetlice, aneksy kuchenne, salę muzykoterapii a na poddaszu mieszczą się pokoje gościnne dla odwiedzających rodzin.

Budynek przy ulicy Świerczewskiego 2 - oprócz znajdujących się w nim biur, służy również Powiatowemu Ośrodkowi Wsparcia. W budynku tym również znajduje się sala rehabilitacyjna, zapewniająca mieszkańcom dostęp do specjalistycznego sprzętu i specjalistycznej opieki wykwalifikowanego personelu.

DZIAŁALNOŚĆ WOLONTARIATU

Zajęcia z udziałem wolontariuszy odbywają się w Domu Pomocy Społecznej „Jędrzek” lub w innym miejscu wskazanym przez Koordynatora wolontariatu w godzinach określonych w porozumieniu. Do zadań w ramach usług wolontariackich należą m.in.: rozmowy z mieszkańcami, pomoc przy organizowanych imprezach okolicznościowych (dyskoteki, zabawa andrzejkowa itp.), spacery indywidualne lub grupowe z podopiecznymi po okolicy, pomoc przy zajęciach sportowych, pomoc opiekunom przy organizowanych zajęciach w ramach organizacji czasu wolnego.



ZAPRZYJAŻNIONE DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ Z POWIATU ZGORZELECKIEGO

Dom Pomocy Społecznej "Jutrzenka"

ul. Przechodnia 8
59-900 Zgorzelec
TELEFON KONTAKTOWY:
(75) 64 91 630
(75) 64 91 632
POCZTA E-MAIL:
sekretariat@dps-jutrzenka-zgorzelec.pl



źródło: www.dps-jutrzenka-zgorzelec.pl

Dom Pomocy Społecznej „Ostoja”

ul. Pułaskiego 11/13
59-900 Zgorzelec
TELEFON KONTAKTOWY:
(75) 775 25 80
www.ostoja.domypomocy.pl
POCZTA E-MAIL:
ostoja@domypomocy.pl



źródło: www.ostoja.domypomocy.pl/

Dziła przy nas:

Powiatowy Ośrodek Wsparcia
Opolno Zdrój
Ul. Świerczewskiego 2
59-920 Bogatynia
Tel. (75) 77 38 306 wew. 24
Tel. kom. 502 942 190



KONTAKT:

Dom Pomocy Społecznej
"Jędrzek" w Opolnie-Zdroju
ul. Parkowa 2
59-920 Bogatynia

NIP 615-12-23-965
REGON 000847044

Dyrektor DPS: Sylwia Pūta-Świercz

Centralna tel.: +48 (75) 77 38-306, +48 (75) 77 38-311, kom. 506 705 45
Centralna fax.: +48 (75) 77 38-306

Godziny urzędowania biur:

Poniedziałek: 7:00 — 15:00

Wtorek: 7:00 — 15:00

Środa: 7:00 — 15:00

Czwartek: 7:00 — 15:00

Piątek: 7:00 — 15:00

e-mail: sekretariat@dps-jedrek-opolno-zdroj.pl
strona www BIP: www.dps-jedrek-opolno-zdroj.pl/bip